

# JADŁ



# SPIS

ul. Mariańska 9 a, 05-200 Wołomin, tel.22 776 30 01

październik 2018 r.

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
1 tydzień	01 10 Zupa zacierkowa Klopsiki w sosie koperkowym + ziemniaki + warzywa gotowane Kompot	02 10 Zupa kapuśniak Leniwe z masłem i bułką tartą Kompot	03 10 Zupa kalafiorowa gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną + ogórek kiszony Kompot	04 10 Zupa barszcz ukraiński Kotlet z piersi kurczaka + ziemniaki+ surówka Kompot	05 10 Zupa pomidorowa z ryżem Paluszki rybne + ziemniaki + surówka z kapusty kiszonej Kompot
2 tydzień	08 10 Zupa żurek z jajkiem i kiełbasą Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	09 10 Rosół królewski Kotlet mielony + ziem + jarzynka z buraka Kompot	10 10 Zupa ogórkowa Frykasiki drobiowe + ryż + sur. z sałaty lodowej Kompot	11 10 Zupa pieczarkowa spaghetti mięsne Kompot	12 10 Zupa grochowa Pierogi z serem i śmietaną Kompot
3 tydzień	15 10 Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet pożarski + ziem. + marchewka gotowana Kompot	16 10 Zupa jarzynowa Bitki wieprzowe + kopytka + sur. z buraków Kompot	17 10 Zupa barszcz czerwony Pierogi z mięsem + sur. z białej kap. Kompot	18 10 Zupa fasolowa Kurczak z brokułem + frytki + sur. z marchewki z jabłkiem Kompot	19 10 Zupa szczawiowa z jajkiem Leniwe z masłem i bułką Kompot
4 tydzień	22 10 Zupa barszcz biały Sznycel z piersi kurczaka + ryż + fasolka Kompot	23 10 Zupa krupnik Spaghetti mięsne Kompot	24 10 Rosół z makaronem Pieczone pałki z kurczaka + ziem. + marchewka z ananase Kompot	25 10 Zupa koperkowa Makaron z serem i śmietanką Kompot	26 10 Zupa z włoską kapustą Ryba po grecku + kasza kuskus Kompot
5 tydzień	29 10 Zupa zacierkowa Klopsiki w sosie koperkowym + ziemniaki + warzywa gotowane Kompot	30 10 Zupa kapuśniak Leniwe z masłem i bułką tartą Kompot	31 10 Zupa kalafiorowa Schabowy + ziem. + marchewka z groszkiem Kompot		

SMACZNEGO